

RISTORANTE AZIENDALE RAI

K.cal.

K.cal.

SETTIMANA A**LUNEDÌ**

454 Pasta all'amatriciana
 635 Pasta al prosciutto e asparagi
 329 Pasta e patate
 290 Riso in bianco
 48 1 yogurt
 Formaggio gr.60

35 Fagiolini al vapore
 49,5 Carote prezzemolate

MARTEDÌ

534 Pasta tonno capperi
 325 Pasta ai carciofi
 320 Zuppa d'orzo
 290 Riso in bianco
 48 1 yogurt
 Formaggio gr.60

86 Cavolfiori gratinati
 91 Spinaci al vapore

MERCOLEDÌ

318 Risotto ai funghi
 738 Pasta ai 4 formaggi
 376 Pasta e ceci
 290 Riso in bianco
 48 1 yogurt
 Formaggio gr.60

126 Finocchi al gratin
 82 Peperoni in padella

GIOVEDÌ

355 Gnocchi al ragù
 572 Pasta al pesto
 163 Minestrone di verdure
 290 Riso in bianco
 48 1 yogurt
 Formaggio gr.60

230 Patatine fritte
 Borlotti pomodoro e cipolla

VENERDÌ

475 Pasta alle vongole
 498 Pasta alle verdure
 302 Pasta e fagioli
 290 Riso in bianco
 48 1 yogurt
 Formaggio gr.60

91 Piselli in brasiera
 50 Cavolfiori al vapore

SABATO

532 Pasta con salsiccia (b)
 516 Pasta all'arrabbiata
 214 Minestra di lenticchie
 290 Riso in bianco
 48 1 yogurt
 Formaggio gr.60

54 Cavolini di Bruxelles

DOMENICA

437 Pasta alle zucchine
 501 insalata di riso
 163 Minestrone di verdure
 290 Riso in bianco
 48 1 yogurt
 Formaggio gr.60

229 Patatine fritte

308 Tagliata agli aromi
 210 Scamorza e prosciutto cotto
 250 Fesa di tacchino ai funghi
 155 Bistecca ai ferri
 Affettati e formaggi
 21 insalata mista

263 Mozzarella partenopea
 328 Petti di pollo al limone
 302 Frittatina di verdure
 155 Bistecca ai ferri
 Affettati e formaggi
 21 insalata mista

396 Scaloppa di maiale al vino bianco
 409 Platessa olive e capperi
 Praga ai ferri
 155 Bistecca ai ferri
 Affettati e formaggi
 21 insalata mista

165 Pollo al forno
 250 Tortino di ricotta e verdura
 71 Crostoni prosciutto e formaggio
 155 Bistecca ai ferri
 Affettati e formaggi
 21 insalata mista

499 Pizza margherita
 338 Filetti di sgombero al pomodoro fresco
 143 Spiedini di tacchino al forno
 155 Bistecca ai ferri
 Affettati e formaggi
 21 insalata mista

164 Bracirole ai ferri
 492 Scamorza e speck
 155 Bistecca ai ferri
 Affettati e formaggi
 21 insalata mista

181 Scaloppe di tacchino al vino bianco
 290 Cordon bleu
 155 Bistecca ai ferri
 Affettati e formaggi
 21 insalata mista

RISTORANTE AZIENDALE RAI

K.cal.

K.cal.

SETTIMANA B

LUNEDÌ

302 Pasta pesto patate e fagiolini
509 Pasta allo zola
214 Minestrone di legumi
290 Riso in bianco
48 1 yogurt
Formaggio gr.60

50 Cavolfiori al vapore

104 Carote al burro

MARTEDÌ

572 Insalata di pasta
425 Pasta al pomodoro fresco
329 Pasta e patate
290 Riso in bianco
48 1 yogurt
Formaggio gr.60

107 Piselli stufati

141 Biete al burro

MERCOLEDÌ

516 Pasta speck e panna
437 Pasta alle verdure
214 Minestra di lenticchie
290 Riso in bianco
48 1 yogurt
Formaggio gr.60

79 Crocchette di patate

276 Finocchi gratinati

GIOVEDÌ

509 Risotto allo zafferano
395 Pasta al ragù
163 Minestrone di verdure
290 Riso in bianco
48 1 yogurt
Formaggio gr.60

229 Patatine fritte

218 Spinaci al vapore

VENERDÌ

Pasta alle acciughe
465 Pasta al pesto
376 Zuppa di ceci
290 Riso in bianco
48 1 yogurt
Formaggio gr.60

Cavolfiori gratinati

104 Carote al vapore

SABATO

516 Pasta alle melanzane
398 Pasta aglio olio peperoncino
164 Minestra di riso e prezzemolo
290 Riso in bianco
1 yogurt
Formaggio gr.60

125 Peperoni in padella

DOMENICA

451 Gnocchi al pomodoro
635 Pasta al prosciutto
302 Pasta e fagioli
290 Riso in bianco
48 1 yogurt
Formaggio gr.60

162 Fagiolini al pomodoro

302 Arista ai funghi
409 Castellane di prosciutto e fontina
465 Frittata alle zucchine e pancetta
155 Bistecca ai ferri
Affettati e formaggi
21 insalata mista

267 Fesa di tacchino ai carciofi
201 Roast beef
492 Scamorza e prosciutto
155 Bistecca ai ferri
Affettati e formaggi
21 insalata mista

327 Cotoletta alla milanese
138 Nasello ai forno al rosmarino
451 Cordon bleu
155 Bistecca ai ferri
Affettati e formaggi
21 insalata mista

164 Arrosto di vitello
152 Pollo al forno
Ricotta dorata
155 Bistecca ai ferri
Affettati e formaggi
21 insalata mista

499 Focaccia prosciutto e formaggio
179 Trancio di spada al pomodoro fresco
271 Praga ai ferri
155 Bistecca ai ferri
Affettati e formaggi
21 insalata mista

298 Bracirole al limone
327 Frittata al prosciutto
155 Bistecca ai ferri
Affettati e formaggi
21 insalata mista

356 Cosce di pollo agli aromi
454 Mozzarella e prociutto
155 Bistecca ai ferri
Affettati e formaggi
21 insalata mista

RISTORANTE AZIENDALE RAI

K.cal.

SETTIMANA C

K.cal.

LUNEDÌ

516 Pasta al ragù bianco
 412 Pasta alle olive
 163 Minestrone di verdure
 290 Riso in bianco
 48 1 yogurt
 Formaggio gr.60

26 Piselli stufati
 125 Cavolfiori al vapore

MARTEDÌ

496 Pasta radicchio e speck
 457 Pasta all'arrabbiata
 320 Zuppa d'orzo
 290 Riso in bianco
 48 1 yogurt
 Formaggio gr.60

55 Melanzane al forno
 18 Coste al vapore

MERCOLEDÌ

557 Insalata di riso
 518 Pasta agli asparagi
 225 Riso e piselli
 290 Riso in bianco
 48 1 yogurt
 Formaggio gr.60

229 Patatine fritte
 49 Fagiolini al vapore

GIOVEDÌ

338 Gnocchi pomodoro e basilico
 516 Pasta ai funghi
 163 Crema di verdure
 290 Riso in bianco
 48 1 yogurt
 Formaggio gr.60

197 Purè
 49,5 Carote al naturale

VENERDÌ

600 Pasta al tonno
 465 Pasta aglio ,olio e peperoncino
 376 Pasta e ceci
 290 Riso in bianco
 48 1 yogurt
 Formaggio gr.60

91 Spinaci al vapore
 494 Finocchi al gratin

SABATO

322 Pasta alla bolognese
 Pasta al pesto
 329 Pasta e patate
 290 Riso in bianco
 48 1 yogurt
 Formaggio gr.60

123 Cavolfiori gratinati

DOMENICA

387 Ravioli al burro e salvia
 491 Pasta alla monzese
 320 Zuppa di lenticchie
 290 Riso in bianco
 48 1 yogurt
 Formaggio gr.60

229 Patatine fritte

378 Fesa di tacchino al limone
 546 Salamella ai ferri
 320 Frittata al prosciutto
 155 Bistecca ai ferri
 Affettati e formaggi
 21 insalata mista

182 Lonza tonnata
 195 Platessa gratinata
 170 Ricotta al forno e trevisana
 155 Bistecca ai ferri
 Affettati e formaggi
 21 insalata mista

177 Tagliata di manzo
 165 Pollo al rosmarino
 220 Scamorza e speck
 155 Bistecca ai ferri
 Affettati e formaggi
 21 insalata mista

402 Hamburger di manzo ai ferri
 164 Bracirole al limone
 419 Tortino di verdure
 155 Bistecca ai ferri
 Affettati e formaggi
 21 insalata mista

499 Pizza margherita
 150 Seppie e patate
 292 Spiedini di tacchino al forno
 155 Bistecca ai ferri
 Affettati e formaggi
 21 insalata mista

443 Scaloppine al vino bianco
 472 Rotolini di praga al formaggio
 155 Bistecca ai ferri
 Affettati e formaggi
 21 insalata mista

Ricotta al forno
 143 Battuta di lonza alla piastra
 155 Bistecca ai ferri
 Affettati e formaggi
 21 insalata mista

RISTORANTE AZIENDALE RAI

K.cal.

K.cal.

SETTIMANA D**LUNEDÌ**

413 **Pasta alla sorrentina**
 441 **Pasta all'arrabbiata**
 164 **Minestra di riso e prezzemolo**
 290 Riso in bianco
 48 1 yogurt
 Formaggio gr.60

50 **Cavolfiori al naturale**
 79 **Fagiolini al burro**

MARTEDÌ

486 **Pasta panna e prosciutto**
 454 **Pasta alla monzese**
 322 **Minestra di porri**
 290 Riso in bianco
 48 1 yogurt
 Formaggio gr.60

229 **Patatine fritte**
 141 **Cavolini di bruxelles**

MERCOLEDÌ

634 **Tortellini burro e salvia**
 374 **Pasta al bacon e funghi**
 329 **Pasta e patate**
 290 Riso in bianco
 48 1 yogurt
 Formaggio gr.60

81 **Erbette al vapore**
 81 **Finocchi gratinati**

GIOVEDÌ

445 **Pasta al ragù**
 437 **Pasta alle verdure**
 302 **Pasta e fagioli**
 290 Riso in bianco
 48 1 yogurt
 Formaggio gr.60

215 **Fagiolini al prosciutto**
 185 **Carote al vapore**

VENERDÌ

475 **Risotto gamberetti e zucchine**
 465 **Pasta pomodoro fresco**
 70 **Minestra di farro**
 290 Riso in bianco
 48 1 yogurt
 Formaggio gr.60

26 **Piselli in brasiera**
 175 **Patate prezzemolate**

SABATO

530 **Pasta aglio olio pperoncino**
 516 **Pasta all'amatriciana**
 163 **Minestrone**
 290 Riso in bianco
 1 yogurt
 Formaggio gr.60

54 **Spinaci all'olio**

DOMENICA

524 **Pasta alla puttanesca**
 490 **Pasta ai funghi**
 174 **Riso e piselli**
 290 Riso in bianco
 48 1 yogurt
 Formaggio gr.60

34 **Fagiolini al naturale**

321 **Bracirole alla piastra**
 167 **Scamorza e speck**
 283 **Frittata ai funghi**
 155 Bistecca ai ferri
 Affettati e formaggi
 21 insalata mista

164 **Pollo al forno**
 327 **Sgombro al prezzemolo**
 450 **Mozzarella alla napoletana**
 155 Bistecca ai ferri
 Affettati e formaggi
 21 insalata mista

144 **Tacchino ai funghi**
 320 **Fettina di manzo al prezzemolo**
 413 **Praga al pepe verde**
 155 Bistecca ai ferri
 Affettati e formaggi
 21 insalata mista

220 **Arrosto di vitello**
 243 **Roast beef**
 220 **Tortino di sfoglia**
 155 Bistecca ai ferri
 Affettati e formaggi
 21 insalata mista

499 **Pizza margherita**
 148 **Platessa al limone**
 496 **Cordon bleu**
 155 Bistecca ai ferri
 Affettati e formaggi
 21 insalata mista

193 **Stinco di suino al forno**
 294 **Crostoni scamorza e prosciutto**
 155 Bistecca ai ferri
 Affettati e formaggi
 21 insalata mista

245 **Nasello ai pomodorini**
 155 **Bracirole di vitello ai ferri**
 155 Bistecca ai ferri
 Affettati e formaggi
 21 insalata mista