

RISTORANTE AZIENDALE RAI

K.cal.

SETTIMANA A

K.cal.

LUNEDÌ

569 **Pasta zafferano e speck**
 97 **Minestrone di verdure**
 269 Riso in bianco
 48 1 yogurt
 Formaggio gr.60

304 **Bracirole ai ferri**
 301 **Pollo al forno**
 128 Bistecca ai ferri
 Affettati e formaggi
 insalata mista

304 **Patatine fritte****MARTEDÌ**

438 **Pasta alla bolognese**
 463 **Zuppa di lenticchie**
 269 Riso in bianco
 48 1 yogurt
 Formaggio gr.60

160 **Roast Beef**
 324 **Ricotta e trevisana**
 128 Bistecca ai ferri
 Affettati e formaggi
 insalata mista

79 **Carote al vapore****MERCOLEDÌ**

634 **Gnocchi alla romana**
 241 **Riso e piselli in brodo**
 269 Riso in bianco
 48 1 yogurt
 Formaggio gr.60

257 **Fesa di tacchino ai funghi**
 376 **Scamorza e speck**
 128 Bistecca ai ferri
 Affettati e formaggi
 insalata mista

205 **Piselli stufati****GIOVEDÌ**

477 **Risotto agli asparagi**
 97 **Passato di verdure**
 269 Riso in bianco
 48 1 yogurt
 Formaggio gr.60

248 **Arrosto di Vitello**
 236 **Omelette al prosciutto**
 128 Bistecca ai ferri
 Affettati e formaggi
 insalata mista

199 **Patate al forno****VENERDÌ**

424 **Pasta al tonno**
 289 **Pasta e ceci**
 269 Riso in bianco
 48 1 yogurt
 Formaggio gr.60

491 **Focaccia farcita**
 265 **Salmone ai ferri**
 128 Bistecca ai ferri
 Affettati e formaggi
 insalata mista

75 **Finocchi gratinati****SABATO**

471 **Pasta panna e prosciutto**
 214 **Pasta e patate**
 269 Riso in bianco
 48 1 yogurt
 Formaggio gr.60

248 **Scaloppine al limone**
 274 **Mozzarella caprese**
 128 Bistecca ai ferri
 Affettati e formaggi
 insalata mista

94 **Cavolfiori al vapore****DOMENICA**

417 **Pasta aglio olio e peperoncino**
 196 **Minestra d'orzo**
 269 Riso in bianco
 48 1 yogurt
 Formaggio gr.60

434 **Stinco di suino al forno**
 235 **Battuta di lonza ai ferri**
 128 Bistecca ai ferri
 Affettati e formaggi
 insalata mista

97 **Cavolini di bruxelles**

RISTORANTE AZIENDALE RAI

K.cal.

K.cal.

SETTIMANA B**LUNEDÌ**

607 **Pasta alla carbonara**
 175 **Minestra di riso e prezzemolo**
 269 Riso in bianco
 48 1 yogurt
 Formaggio gr.60

278 **Scaloppine al vino bianco**
 252 **Spiedini di tacchino ai ferri**
 128 Bistecca ai ferri
 Affettati e formaggi
 insalata mista

88 **Cavolfiori al vapore****MARTEDÌ**

531 **Pasta pasticciata**
 163 **Minestra di porri**
 269 Riso in bianco
 48 1 yogurt
 Formaggio gr.60

257 **Battuta di lonza**
 248 **Cordon bleu**
 128 Bistecca ai ferri
 Affettati e formaggi
 insalata mista

32 **Fagiolini al naturale****MERCOLEDÌ**

449 **Pasta agli asparagi**
 279 **Pasta e patate**
 269 Riso in bianco
 48 1 yogurt
 Formaggio gr.60

140 **Piccatina di tacchino al limone**
 215 **Prosciutto al pepe verde**
 128 Bistecca ai ferri
 Affettati e formaggi
 insalata mista

205 **Piselli brasati****GIOVEDÌ**

400 **Pasta alle verdure**
 306 **Pasta e fagioli**
 269 Riso in bianco
 48 1 yogurt
 Formaggio gr.60

235 **Tagliata al radicchio**
 376 **Mozzarella partenopea**
 128 Bistecca ai ferri
 Affettati e formaggi
 insalata mista

75 **Finocchi gratinati****VENERDÌ**

383 **Pasta alla marinara**
 280 **Ravioli in brodo**
 269 Riso in bianco
 48 1 yogurt
 Formaggio gr.60

598 **Pizza margherita**
 161 **Platessa gratinata**
 128 Bistecca ai ferri
 Affettati e formaggi
 insalata mista

259 **Patate al vapore****SABATO**

653 **Pasta ai 4 formaggi**
 97 **Minestrone di verdure**
 269 Riso in bianco
 48 1 yogurt
 Formaggio gr.60

190 **Hamburger di manzo**
 334 **Involtini di prosciutto e formaggio**
 128 Bistecca ai ferri
 Affettati e formaggi
 insalata mista

79 **Carote lessate****DOMENICA**

392 **Pasta panna piselli prosciutto**
 175 **Riso e prezzemolo**
 269 Riso in bianco
 48 1 yogurt
 Formaggio gr.60

301 **Spiedini di tacchino al forno**
 267 **Frittata di verdure**
 128 Bistecca ai ferri
 Affettati e formaggi
 insalata mista

304 **Patatine fritte**

RISTORANTE AZIENDALE RAI

K.cal.

SETTIMANA C

K.cal.

LUNEDÌ

397 **Pasta alla siciliana**
 214 **Pasta e patate**
 269 Riso in bianco
 48 1 yogurt
 Formaggio gr.60

160 **Tagliata di manzo**
 331 **Mozzarella tricolore**
 128 Bistecca ai ferri
 Affettati e formaggi
 insalata mista

185 **Fagiolini e patate****MARTEDÌ**

372 **Pasta ai carciofi**
 466 **Pasta e ceci**
 269 Riso in bianco
 48 1 yogurt
 Formaggio gr.60

248 **Scaloppa di maiale al limone**
 204 **Fesa di tacchino al vino bianco**
 128 Bistecca ai ferri
 Affettati e formaggi
 insalata mista

94 **Cavolfiori al vapore****MERCOLEDÌ**

384 **Risotto ai funghi**
 97 **Minestone di verdure**
 269 Riso in bianco
 48 1 yogurt
 Formaggio gr.60

328 **Arista al marsala**
 236 **Frittata al prosciutto**
 128 Bistecca ai ferri
 Affettati e formaggi
 insalata mista

304 **Patatine fritte****GIOVEDÌ**

438 **Pasta alla bolognese**
 463 **Minestra di lenticchie**
 269 Riso in bianco
 48 1 yogurt
 Formaggio gr.60

165 **Petti di pollo grigliati**
 295 **Porchetta ai ferri**
 128 Bistecca ai ferri
 Affettati e formaggi
 insalata mista

75 **Finocchi gratinati****VENERDÌ**

408 **Pasta alle vongole**
 306 **Pasta e fagioli**
 269 Riso in bianco
 48 1 yogurt
 Formaggio gr.60

528 **Focaccia vegetariana**
 169 **Nasello in guazzetto**
 128 Bistecca ai ferri
 Affettati e formaggi
 insalata mista

215 **Patate prezzemolate****SABATO**

469 **Pasta all'amatriciana**
 196 **Minestra d'orzo**
 269 Riso in bianco
 48 1 yogurt
 Formaggio gr.60

255 **Saltimbocca alla romana**
 376 **Scamorza e speck**
 128 Bistecca ai ferri
 Affettati e formaggi
 insalata mista

79 **Carote al vapore****DOMENICA**

400 **Pasta alle verdure**
 241 **Riso e piselli in brodo**
 269 Riso in bianco
 48 1 yogurt
 Formaggio gr.60

253 **Pollo alla diavola**
 196 **Trancio di spada agli aromi**
 128 Bistecca ai ferri
 Affettati e formaggi
 insalata mista

205 **Piselli stufati**

RISTORANTE AZIENDALE RAI

K.cal.

K.cal.

SETTIMANA D**LUNEDÌ**

469 **Pasta all'amatriciana**
 166 **Minestrone di legumi**
 269 Riso in bianco
 48 1 yogurt
 Formaggio gr.60

160 **Roast beef all'inglese**
 157 **Nasello al limone**
 128 Bistecca ai ferri
 Affettati e formaggi
 insalata mista

89 **Patate lesse****MARTEDÌ**

503 **Pasta alla puttanesca**
 214 **Pasta e patate**
 269 Riso in bianco
 48 1 yogurt
 Formaggio gr.60

253 **Arista alla birra**
 252 **Omelettes al formaggio**
 128 Bistecca ai ferri
 Affettati e formaggi
 insalata mista

95 **Cavolfiori gratinati****MERCOLEDÌ**

417 **Pasta aglio olio e peperoncino**
 463 **Minestra di lenticchie**
 269 Riso in bianco
 48 1 yogurt
 Formaggio gr.60

329 **Fesa di tacchino al brandy**
 215 **Praga alla piastra**
 128 Bistecca ai ferri
 Affettati e formaggi
 insalata mista

304 **Patatine fritte****GIOVEDÌ**

433 **Pasta allo zola**
 97 **Minestrone di verdure**
 269 Riso in bianco
 48 1 yogurt
 Formaggio gr.60

174 **Cotolette alla milanese**
 380 **Crostoni gustosi**
 128 Bistecca ai ferri
 Affettati e formaggi
 insalata mista

205 **Piselli brasati****VENERDÌ**

407 **Pasta allo scoglio**
 289 **Pasta e ceci**
 269 Riso in bianco
 48 1 yogurt
 Formaggio gr.60

598 **Pizza margherita**
 302 **Filetto di sgombero al limone**
 128 Bistecca ai ferri
 Affettati e formaggi
 insalata mista

170 **Patate e carote****SABATO**

388 **Pasta all'arrabbiata**
 175 **Minestra di riso e prezzemolo**
 269 Riso in bianco
 48 1 yogurt
 Formaggio gr.60

235 **Scaloppine agli asparagi**
 447 **Scamorza e prosciutto**
 128 Bistecca ai ferri
 Affettati e formaggi
 insalata mista

80 **Fagiolini al vapore****DOMENICA**

439 **Risotto alla monzese**
 306 **Pasta e fagioli**
 269 Riso in bianco
 48 1 yogurt
 Formaggio gr.60

516 **Cosce di pollo agli aromi**
 267 **Frittata alle verdure**
 128 Bistecca ai ferri
 Affettati e formaggi
 insalata mista

75 **Finocchi gratinati**